

EU 100% CREATINE MONOHYDRATE Unflavoured micronized creatine monohydrate food supplement drink powder. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (3.4 g = 1 teaspoon) product in 300 ml beverage of your choice. Take 1 serving daily. Do not exceed the recommended dosage! **INGREDIENTS:** 100% micronized creatine monohydrate (200 mesh). Made in a plant that manufactures milk, egg, gluten, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. **WARNINGS:** Keep out of reach of children. Food supplements do not replace a balanced nutrition and healthy lifestyle. Not for use by individuals with under the age of 18 or those with medical condition. Do not use if pregnant or nursing. **BEST BEFORE** (day/month/year): See back side of pack, in the white field (LOT/EXP). **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Boisson en poudre non aromatisée avec monohydrate de créatine micronisée. Complément alimentaire. **CONSEILS D'UTILISATION:** Dissoudre 1 dose (3,4 g = 1 cuillère à café) dans 300ml de votre boisson préférée. Prendre 1 dose par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. **INGRÉDIENTS:** 100% monohydrate de créatine micronisée (200 mesh). Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs, du gluten, du soja, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. **ATTENTION:** Tenir hors de portée des enfants. La consommation du produit n'est pas recommandée en dessous de 18 ans, pour les femmes enceintes et allaitantes ou pour celles qui suivent un traitement médicamenteux. Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés qu'en complément d'une alimentation équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. **A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT FIN** (JJ/MM/AA); voir le champ blanc à l'arrière de l'emballage (LOT/EXP). **CONSERVATION:** Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. **DE 100% CREATINE MONOHYDRATE** Nahrungsergänzungsmittel-Getränkepulver mit mikronisiertes Kreatin-Monohydrat. Ohne Geschmack. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Mischen Sie 1 Portion (3,4 g = 1 Teelöffel) mit 300 ml beliebig Flüssigkeit. Verzehren Sie 1 Portion pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! **ZUTATEN:** 100% mikronisiertes Kreatin-Monohydrat (200 mesh). Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Gluten, Soja, Krebstiere, Schwefeldioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. **HINWEIS:** Das Produkte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Das Produkt ist während regelmäßigen Gebrauch von Medikamenten nicht zu verwenden. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, schwangere und stillende Frauen geeignet! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **MINDESTENS HALTBAR BIS** (Tag/Monat/Jahr); siehe in dem weißen Feld auf der Rückseite der Verpackung (LOT/EXP). **AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN:** Das Produkt fest verschlossen, kühl und trocken lagern. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Complemento alimenticio en polvo a base de monohidrato de creatina micronizado. **DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 3,4 g. **MODO DE EMPLEO:** Mezclar 1 dosis (3,4 g = 1 cucharada de té) con 300 ml de algún líquido a su gusto. Tomar 1 dosis diaria. **INGREDIENTES:** 100% monohidrato de creatina micronizado (200 mesh). Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, gluten, soja, crustáceos, dióxido de azufre y nueces. **ADVERTENCIAS:** Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendarlo para personas menores de 18 años ni mujeres embarazadas o en período de lactancia ni para personas que están bajo control médico. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. **CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL** (día/mes/año); ver en el envase (LOT/EXP). **ALMACENAMIENTO:** Almacenar bien cerrado, en lugar fresco y seco. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE/100% MONOHYDRAT KREATYNY.** Supplement diety. Proszek zawierający mikronizowany monohydrat kreatyny. **ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:** Wymieszać 1 porcję (3,4 g = ok. 1 łyżeczka) produktu w 300 ml wybranego napoju. Spożywać 1 porcję dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia! Supplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zródnicowanej diety. **SKŁADNIKI:** 100% mikronizowany monohydrat kreatyny (200 mesh). Możliwa obecność: mleka, jaj, glutenu, soi, skorupiaków, dwutlenku siarki i orzechów. **UWAGA:** Spożywanie produktu nie jest zalecane osobom poniżej 18 roku życia, kobietom w ciąży i kobietom karmiącym piersią oraz osobom będadym pod stałą opieką lekarską! **NAJLEPIEJ SPOZYC PRZED** (dzień/miesiąc/rok) **I NR PARTII:** patrz na tyle opakowania w białym polu. **WARUNKI PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać szczelnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu! Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci! **Składniki** (1 porcja 3,4 g, ilość porcji w opakowaniach produktu: 147/500 g, Dzienna porcja: 1 porcja) **w** **dzienniej porcji (3,4 g):** mikronizowany monohydrat kreatyny 3,4 g, - w tym kreatyna 3 g. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Neochutený nápojový prášok obsahujúci mikronizovaný kreatín monohydrát. Výživový doplnok. **ODPORUČANÉ DÁVKOVANIE:** Zmiešajte 1 dávku (3,4 g = 1 čajová lyžička) s 300 ml nápoja podľa vášho výberu. V tréningové dni užívajte 1 dávku denne. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť! **ZLOZENIE:** 100% mikronizovaný kreatín monohydrát (200 mesh). Vyrobené v závodě kde sa spracovávajú potraviny obsahujúce mlieko, vajcia, lepok, sóju, kôrovce, oxid siričitý a orechy. **UPOZORNENIE:** Uskladňujte mimo dosahu malých detí! Nevhodné pre osoby do 18 rokov, pre dočiacu a tehotné ženy a pre osoby, ktoré užívajú lieky! Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu! **MINIMÁLNA TRVANLIVOSŤ DO** (deň/mesiac/rok); je vyznačená na zadnej strane obalu v bielom poli (LOT/EXP). **SKLADOVANIE:** Uchovávajte dobre uzatvorené na chladnom, suchom mieste. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE INTEGRATORE ALIMENTARE. MODALITA' D'USO:** Sciogliere un misurino colmo (3,4 g) in 300 ml della bevanda preferita e bere una volta al giorno. **INGREDIENTI:** 100% Creatina Monohidrato micronizzata (200 mesh). **ALLERGENI:** Prodotto in uno stabilimento che lavora anche latte, uova, glutine, soia, crostacei, biossido di zolfo e frutta a guscio. **NOTE ED AVVERTENZE:** Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza. Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta variata e va utilizzato in un sano ed equilibrato stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. **LOTTO N°.** **CONSUMARE PREFERIBILMENTE ENTRO IL** (giorno/mese/anno); vedi campo bianco (LOT/EXP) sul retro della confezione. Non disperdere il contenitore nell'ambiente. **CONSERVAZIONE:** Chiudere bene dopo l'uso e conservare in luogo fresco (tra 5 e 25 °C) e asciutto (umidità relativa al di sotto del 70%). Tenere lontano dalla portata dei bambini. Tenere lontano da fonti dirette di calore o luce solare. **INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:** Per 100 g/Per dose giornaliera di 3,4 g: Creatina Monohidrato 100 g/3,4 g; di cui Creatina 88 g/3 g. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Suplemento alimentar em pó à base de monohidrato de creatina micronizado. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 3,4 g. **MODO DE TOMAR:** Misturar 1 dose(3,4 g = 1 colher de chá) com 300 ml de um líquido ao seu gosto. Tomar 1 dose por dia. **INGREDIENTES:** 100% monohidrato de creatina micronizado (200 mesh). Fabricado numa fábrica que produz alimentos que contém leite, ovos, glúten, soja, marisco, dióxido de enxofre e nozes. **AVISOS:** Manter fora do alcance das crianças. Não recomendado a pessoas menores de 18 anos de idade nem a mulheres grávidas ou lactantes ou pessoas que estão sob a supervisão médica. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de dieta variada, equilibrada e estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada. **CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DE** (dia/mês/ano); veja na embalagem (LOT/EXP). **INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO:** Guardar o produto bem fechado, em local fresco e seco. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** lcke-smaksatt kosttillskott dryckpulver med mikroniserat kreatinmonohydrat. **REKOMMENDERAD ANVÄNDNING:** Blanda 1 dos (3,4 g = 1 tesked) med 300 ml vätska efter eget tycke. På träningsdagar ta 1 dos. Överskrid inte det rekommenderade dagliga intaget. **INGREDIENSER:** 100% mikroniserat kreatinmonohydrat (200 mesh). Framställt i en fabrik där man hanterar mjölk, ägg, gluten, soja, kraftdjur, svavel-dioxid och rödter. **OBS!** Förvaras oåtkomligt för småbarn. Konsumtion av produkten rekommenderas inte för

personer under 18 års ålder, gravida och ammande kvinnor eller för dem som har en sjukdom! Kosttillskott bör användas i samband med en varierad kosthållning och en hälsosam livsstil, och inte som kostersättning. **BÄST FÖRE** (dag/månad/år): Se förpackningens baksida i det vita fältet (LOT/EXP). **FÖRVARING:** väl tillsluten, torr och sval. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Maustamaton ravintolisäyähje, sisältää mikronisoitua kreatiinimonohydraattia, Lisäravinne. **SUOSITELTU ANNOTUS:** Sekoita 1 annos (3,4 g = 1 teelusikallinen) tuotetta 300 ml:aan haluamaasi juomaa. Ota 1 annos päivässä. Älä ylitä suositeltua annostusta. **AINESOSAT:** 100% mikronisoitu kreatiinimonohydraatti (200 mesh). Valmistettu tiloissa, joissa käsitellään myös maitoa, kananmunaa, gluteenia, soijaa, äyriäisiä, rikki-dioksidia ja pähkinöitä. **HUOMIO:** Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Ravintolisä ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Ei sovelle alle 18-vuotiaille, terveysongelmista kärsiville, raskaana oleville tai imettäville. **PARASTA ENNEN** (päivä/kuukausi/vuosi): katso pakkauksen takaosan valkoista kenttää (LOT/EXP). Säilytys: Säilytetään hyvin suljettuna, viileässä ja kuivassa paikassa. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE – DOPLNĚK STRAVY** Neochutený nápojový prášek obsahující mikronizovaný kreatín monohydrát. **NAVOD K POUŽITÍ:** Smíchejte 1 dávku (3,4 g = 1 lžička) v 300 ml nápoji podle vašeho výběru. Užívejte 1 dávku denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku! **SLOŽENÍ:** 100% mikronizovaný kreatín monohydrát (200 mesh). Výrobek je vyroben v závodě se zpracováním mléčných produktů, lepku, oxidu siřičitého, soje a vajec, ořechů a pšenice, ryb a koryšů. **UPOZORNĚNÍ:** Skladujte mimo dosahu malých dětí! Není určeno pro osoby do 18 let, pro těhotné a kojící ženy a pro osoby podstupující léčbu. Není určeno jako náhrada pestré stravy a zdravého životního stylu! **MINIMÁLNÍ TRVANLIVOST DO KONCE** (den/měsíc/rok): viz na bílý rámeček na zadní straně obalu (LOT/EXP). **PODMÍNKY PRO UCHOVÁVÁNÍ:** Uchovujte těsně uzavřeno, na suchém a chladném místě bez přístupu přímého slunečního záření. **ES 100% CREATINE MONOHYDRATE** Izesítettlen mikronizált kreatin-monohidrátt étrend-kiegészítő itálpork. **FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT:** Keverjen el 1 adagot (3,4 g = 1 teáskánál) 300 ml tetszész szerinti folyadékban. Fogyasszon 1 adagot naponta. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! **ÖSSZETEVŐK:** 100% mikronizált kreatin-monohidrátt (200 mesh). Tejelt, tojást, glutént, szóját, rákféléket, kén-dioxidot és dióféléket tartalmazó élelmiszereket gyártó üzemben készült. **FIGYELMEZTETÉS:** A termékét kisgyermekek elől elzárva tárolja! A termék fogyasztása 18 éves kor alatt, várandós- és szoptató anyáknak, valamint gyógyászeres kezelés alatt állók számára nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot! **MINŐSÉGET MEGŐRZI** (nap, hó, év); lásd a csomagolás hátoldalán, a fehér mezőben (LOT/EXP). **TÁROLÁS:** Tárolja szorosan lezárva, hűvös és száraz helyen.

Supplement Facts/Informations nutritionnelles/Wirkstoffe/Principios activos/Obsah účinných látk/Principios ativos/Aktiv Substans/Ravintolisä/Aktivní látky/Hatóanyag-tartalom
 Servings per container/Nombre des doses dans le produit/Portionen pro Verpackung/Dosis por envase/Poččet dávek v balení/Dosas por embalagem/Antal doser per förpackning/annoksia pakkauksessa/Poččet dávek v balení/Adagok száma a termékben: 147
 Daily amount/Dose journalière/Tagesdosis/Dosis diaria/Denné dávka/Dose diária/Daglig dos/Päivittäinen annos/Denní dávka/Napi adag: 3,4 g

	1 serving/1 dose/1 Portion/1 dosis/1 dávka/ 1 dose/1 dos/per annos/1 dávka/1 adagban (3,4 g)
Micronized creatine monohydrate/ Monohydrate de créatine micronisée/ Mikronisiertes Kreatin-Monohydrat/ Monohidrato de creatina micronizado/ Mikronizovaný kreatín monohydrát/ Monohidrato de creatina micronizado/ Mikroniserat kreatinmonohydrat/ mikronisoitu kreatiinimonohydraatti/ mikronizovaný kreatín monohydrát/ Mikronizált kreatin-monohidrátt	3,4 g
- of which creatine/dont créatine/davon Kreatin/del cual creatina/z toho kreatin/ do qual creatina/varav kreatin/josta kreatiinia/z toho kreatin/amelyből kreatin	3 g

LOT / EXP



Origin: EU/Fabriqué dans l'UE/Hergestellt in der UE/Fabricado en la UE para BioTech USA/Miejsce pochodzenia: UE/Krajina původu: EU/Fabbricato in UE/Fabricado: União Europeia/Ursprungsort: EU/Alkuperämaa: EU/Země původu: EU/Származási hely: EU.



* BioTechUSA operates FSSC 22000 and ISO 22000 food safety management system and ISO 9001 quality management system. The facility is HACCP, GMP and HALAL certified.

Distributed by BioTech USA Kft.1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Hungary./Distribué par: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Hongrie. /Inverkehrbringer: BioTech USA Kft., H-1033, Budapest, Kiscsikós köz 11., Ungarn./Distribuido por: BioTech USA S.L C/ Marques de Jura Real, 30 Madrid 28019 – España./Podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności: BioTech USA Polska Sp. z o.o. ul. Zamkowa 21a lok. 4A, 95-200 Pabianice Polska/Distribútor: MLO Slovakia s.r.o., Zvolenská cesta 141, 97405 Banská Bystrica, Slovenská republika./Distribuito da: BioTech USA Kft. 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Ungheria./Distribuido por: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Hungria./Distributör: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Ungem./Jakelija: BioTech USA Kft. 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Unkar./Dovozce (distributor): BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Madarsko./Forgalmazó: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Kiscsikós köz 11., Magyarország.

100% CREATINE MONOHYDRATE

UNFLAVOURED

MICRONIZED QUALITY

500 grams (147 servings)

FOOD SUPPLEMENT

BioTechUSA™